



Menu: COMUNE DI GUARENE - Menu' scuola infanzia e Primaria - Pranzo  
Invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Minestrone di verdure e lenticchie Hamburger di bovino Purea di patate Frutta fresca di stagione	Pasta integrale all'olio Frittata al parmigiano Carote stufate Frutta fresca di stagione	Riso allo zafferano Coscia di pollo al forno Finocchi gratinati al forno Budino	Pizza al pomodoro Formaggio mozzarella Piselli* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Platessa* alla livornese Spinaci* saltati Frutta fresca di stagione	Pane comune Formaggio grana grattugiato
2	Crema di verdura Frittata di spinaci* Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta integrale all'olio Filetto di merluzzo* dorato al forno Piselli* all'olio aromatizzato Yogurt alla frutta BIO	lasagne* al pomodoro Formaggio: Toma Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Riso alla milanese Polpette di bovino al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta ai broccoli Hamburger di legumi Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Pane comune Formaggio grana grattugiato
3	Pasta al pomodoro Frittata di eribette* Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con ceci Formaggio stracchino/crescenza Patate al forno Budino	Tagliatelle all'olio Prosciutto cotto Piselli* all'olio aromatizzato Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Filetto di merluzzo* infarinato al forno Insalata di finocchi Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Coscia di pollo al forno Insalata di carote julienne Frutta fresca di stagione	Pane comune Formaggio grana grattugiato
4	Agnolotti di magro olio e salvia Formaggio: Asiago Carote all'olio Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Filetto di merluzzo* dorato al forno Insalata di finocchi Yogurt alla frutta BIO	Pasta al pomodoro Hamburger di legumi Insalata di verdure* cotte all'olio aromatizzato Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo Frittata al parmigiano Patate al forno Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di bovino in umido Piselli* all'olio Frutta fresca di stagione	Pane comune Formaggio grana grattugiato

Frutta di stagione da somministrare a rotazione: mele, pere, arance, mandarini, kiwi, banane. \*Materia prima congelata e/o surgolata all'origine



S.C. SERVIZIO IGIENE  
ALIMENTAZIONE e NUTRIZIONE  
Dott.ssa Elena Nynko CANOVA  
DIETISTA

29/10/2024



Menu: COMUNE DI GUARENE - Menu' scuola infanzia e Primaria - Merenda  
Invernale

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
1	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Fette biscottate e marmellata	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
2	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
3	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Fette biscottate e marmellata	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
4	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	

Frutta di stagione da somministrare a rotazione: melo, pere, arance, mandarini, kiwi, banane. \*Materia prima congelata e/o surgelata all'origine



S.C. SERVIZIO IGIENE  
ALIMENTI e NUTRIZIONE  
Dott.ssa Elena CANOVA  
DIETISTA

29/10/2011