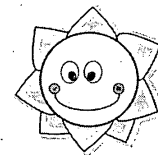




MENÙ PRIMAVERA ESTATE

Comune di GUARENÈ D'ALBA

Scuola dell'Infanzia e Primaria



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Orzo con zucchine	Minestrone con legumi	Pizza al pomodoro	Pasta al pomodoro e olive	Riso con sugo alle zucchine
	Hamburger di bovino	Frittata di spinaci al forno	Mozzarella	Fettina di pollo dorata al forno	Platessa* alla livornese
	Insalata di pomodori	Patate al forno	Zucchine trifolate	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Insalata di carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Anguria o melone
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e olive	Riso all'ortolana*	Pasta al pomodoro*	Passato di verdura con farro	Pasta integrale al pesto
	Coscia di pollo al forno o Fettina di pollo dorata al forno	Frittata di zucchine	Polpette di bovino in umido	Platessa* dorata al forno	Mozzarella
	Insalata verde	Insalata di carote	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Patate prezzemolate	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino	Anguria o melone
3° SETTIMANA	Riso allo zafferano	Ravioli di carne al pomodoro	Passato di verdura con pasta o riso	Pizza al pomodoro	Pasta ragù di verdure
	Fettina di pollo dorata al forno	Mozzarella	Spezzatino in umido	Frittata con parmigiano	Platessa* infarinata al forno
	Insalata di fagiolini* e pomodori	Zucchine primavera	Piselli* all'olio EVO	Insalata di carote	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Anguria o melone
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e olive*	Pasta al pesto	Gnocchi di patate al pomodoro	Minestrone con lenticchie	Riso con piselli*
	Coscia di pollo al forno o Fettina di pollo dorata al forno	Mozzarella	Platessa* dorata al forno	Scaloppine di vitello al limone	Frittata di zucchine
	Zucchine stufate	Insalata di pomodori	Insalata verde e carote	Patate al forno	Spinaci* all'olio EVO
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Anguria o melone

*In alternativa alla pasta al pomodoro e' proposta la pasta olio e parmigiano

* = Prodotti surgelati

Frutta di stagione: **ALTERNARE ALBICOCCHIE, PESCHE, PRUGNE, FRAGOLE, MELE, BANANE**

MERENDA (Scuola Infanzia)

LUN: Pane e cioccolato

MAR: Frutta di stagione

MER: Budino

GIO: Frutta di stagione

VEN: Yogurt alla frutta



MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Scuola dell'infanzia e primaria di GUARENÈ



BUON
APPETITO!

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	Minestrone di verdure e lenticchie	Fusilli integrali olio EVO e formaggio	Risotto allo zafferano	Pizza al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Crocchette di patate, parmigiano e uova	Bastoncini di salmone al forno*	Coscia di pollo al forno	Frittata con ricotta al forno	Scaloppine di vitello al limone
	Finocchi gratinati al forno	Carote stufate	Insalata verde e rossa	Carote e piselli all'olio EVO	Spinaci* saltati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	SI: Frutta SP: frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Crema di verdure	Pasta integrale all'olio EVO e Grana	Lasagne all'uovo al pomodoro e parmigiano	Risotto alla milanese	Spaghetti olio EVO e parmigiano
	Petto di pollo dorato al forno	Merluzzo* dorato al forno	Uova sode calde	Polpette di bovino infarinato al forno	Formaggio stagionato
	Patate al forno	Fagiolini* all'olio aromatizzato	Piselli* all'olio EVO	Insalata verde	Carote all'olio EVO
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	SI: Frutta SP: Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro	Passato di verdura con ceci	Tagliatelle olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Risotto al pomodoro
	Frittata di erbe* al forno	Groviera	Prosciutto cotto	Merluzzo* infarinato al forno	Cosce di pollo al forno
	Insalata di cavolfiori all'olio EVO	Patate al forno	Piselli* all'olio aromatizzato	Insalata di finocchi	Insalata di carote julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	SI: Frutta SP: Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Agnolotti di magro all'olio e salvia	Risotto con zucca	Penne al tonno	Passato di verdura con orzo	Farfalle all'olio EVO
	Crescenza	Medaglioni di merluzzo*	Hamburger vegetali*	Polpette di vitello al pomodoro	Frittata gialla*al forno
	Verza stufata	Insalata di finocchi	Insalata di verdure cotte all'olio aromatizzato	Piselli*	Carote brasate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	SI: Frutta SP: Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* = Prodotti surgelati - Frutta di stagione: **alternare mele, pere, arance, mandarini, kiwi, banane**

LUN: Pane e cioccolato

MAR: budino

MER: frutta di stagione

GIO: pane e marmellata

VEN: frutta di stagione

