



**A.S.L. CN2**

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)

Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480

e-mail: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it) – [www.aslcn2.it](http://www.aslcn2.it)

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

Alba, 4 agosto 2017

Direttore Dott. CLERICO Attilio

Via Vida n. 10 – 12051 ALBA (CN)

☎ 0173-316.617 - Fax 0173-316.480

e-mail: [dipp.alba@aslcn2.it](mailto:dipp.alba@aslcn2.it)

PROTOCOLLO			
reg_aslCN2	04.08.2017	0045830.P	
<small>REGISTRO A.O.</small>	<small>DATA</small>	<small>NUMERO</small>	<small>TIPO</small>
Classificazione			
<i>generale</i>		<i>procedimentale</i>	
Risposta a nota n.		del	

Ai Sindaci ASL CN2

**OGGETTO: Comunicato stampa: Consigli per fronteggiare l'emergenza caldo**

In relazione all'eccezionale ondata di caldo che si sta verificando in questi giorni su tutto il territorio cuneese di competenza dell'ASL CN2 Alba-Bra, al fine di prevenire e fronteggiare i possibili effetti negativi delle alte temperature sulla salute di tutta la cittadinanza, con particolare attenzione ad anziani, bambini piccoli e persone affette da malattie croniche, si raccomanda di seguire le indicazioni suggerite dal Ministero della Salute ([www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)).

In particolare, si consiglia di: evitare l'esposizione al sole nella fascia oraria tra le 11 e le 18; indossare un abbigliamento adeguato e leggero che favorisca la traspirazione; rinfrescare l'ambiente domestico e di lavoro; ridurre la temperatura corporea (soprattutto nelle persone più suscettibili quali bambini, anziani e malati cronici con frequenti docce con acqua tiepida o bagni o con spugnature etc); ridurre il livello di attività fisica (evitare lavorazioni e attività sportiva all'aperto nelle ore più calde 14-18); bere con regolarità (2 litri di acqua al giorno, evitando le bevande gassate e troppo fredde, ed alcoliche); alimentarsi in maniera corretta, preferendo cibi leggeri con alto contenuto di acqua (es. frutta e verdura).

Per essere aggiornati sulle previsioni meteo dei prossimi giorni, si ricorda che è possibile consultare i bollettini Arpa relativi alle anomalie termiche, alle temperature e alle ondate di calore (link diretto: <http://www.arpa.piemonte.gov.it/rischinaturali/rischi/pericoli-meteo/temperature-estreme/anomalie.html>).

IL DIRETTORE  
DEL DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
Attilio CLERICO  
(firmato in originale)

AC/Im