



Menu: COMUNE DI GUARENE - Menu' scuola infanzia e Primaria

Estivo



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

Sett. 1 Pranzo	Orzo con zucchine Formaggio Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione (estate)	Minestrone di legumi Frittata di spinaci* Patate al forno Yogurt alla frutta BIO	Pizza margherita Prosciutto cotto 1/2 porzione Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione (estate)	Pasta al pomodoro Pollo alla milanese Fagiolini*all'olio aromatizzato Frutta fresca di stagione (estate)	Riso all'olio Platessa* alla livornese Insalata di carote julienne Frutta fresca di stagione (estate)	Pane comune Formaggio grana grattugiato
Sett. 2 Pranzo	Pasta al pomodoro e olive Hamburger vegetale* Insalata verde Frutta fresca di stagione (estate)	Riso ai formaggi Frittata di zucchine Insalata di carote julienne Frutta fresca di stagione (estate)	Pasta al pomodoro Polpette di bovino in umido Fagiolini*all'olio aromatizzato Frutta fresca di stagione (estate)	Passato di verdura estivo con farro Filetto di merluzzo* dorato al forno Patate prezzemolate Budino	Pasta integrale al pesto Formaggio Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione (estate)	Pane comune Formaggio grana grattugiato
Sett. 3 Pranzo	Riso allo zafferano Polpette di legumi Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione (estate)	Agnolotti di magro olio e salvia Frittata al parmigiano o grana Zucchine primavera Frutta fresca di stagione (estate)	Passato di verdura estivo con pastina Coscia di pollo al forno Patate all'olio Frutta fresca di stagione (estate)	Pizza al pomodoro Formaggio Insalata di carote julienne Yogurt alla frutta BIO	Pasta alle verdure Platessa* infarinata al forno Insalata di pomodori Frutta fresca di stagione (estate)	Pane comune Formaggio grana grattugiato
Sett. 4 Pranzo	Pasta all'olio Arrosto di tacchino olio e limone Zucchine stufate Frutta fresca di stagione (estate)	Pasta al pesto Hamburger vegetale* Insalata di pomodori Budino	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato al forno Insalata verde e cetrioli Frutta fresca di stagione (estate)	Pasta ai piselli * Frittata gialla al forno Spinaci* al forno Frutta fresca di stagione (estate)	Passato di verdura estivo con crostini Formaggio Patate al forno Frutta fresca di stagione (estate)	Pane comune Formaggio grana grattugiato



S.C. SERVIZIO IGIENE
ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott.ssa Elena Kyoko CANOVA
DIETISTA

29/04/2025

Formaggi: a rotazione tra mozzarella, stracchino, ricotta, primo sale, robiola. Tutti i pasti vengono completati con pane comune a ridotto contenuto di sale e frutta fresca di stagione. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine